

Madame, Monsieur,

Les poux à l'école nous aiment bien et ne veulent décidément pas disparaître de nos chères têtes...

Le médecin scolaire a été alerté de la situation ce matin, et certaines mesures ont été prises dans les classes.

Nous avons expliqué aux enfants :

- Qu'ils pouvaient garder leurs manteaux sur le dos de la chaise pour éviter une possible transmission.
- Qu'ils pouvaient exceptionnellement garder un couvre-chef (léger...) sur la tête.
- Qu'il fallait éviter de coller sa tête contre celle des copains.
- Qu'il fallait se placer aux extrémités de sa table (quand elle est double), et ne plus utiliser un seul livre placé au milieu de la table.
- Qu'il valait mieux attacher ses cheveux lorsque cela est possible.
- Qu'il fallait éviter les jeux avec trop de contacts (sans cesser pour autant de s'amuser...).

Des gestes conseillés pour vous:

- Rappelez aux enfants :
 - de placer bonnet, casquette et foulard dans la manche de leur manteau ;
 - d'éviter tout contact entre bonnets, serviettes de bain, casques avec un enfant ayant des poux.
- La prévention passe par la détection précoce : en période d'infestation, vérifier régulièrement à la lumière du jour toute la chevelure de chaque membre de la famille.
- Surveillez de très près les cheveux des enfants qui fréquentent garderies, clubs de sport (les sports qui nécessitent des contacts directs - comme le judo, le rugby... - favorisent la transmission de poux !)...
- Utilisez un spray répulsif anti-poux pendant la période d'épidémie pour diminuer le risque d'infestation.
- Penser à traiter les sièges de voitures.
- Soyez vigilants quand votre enfant se gratte la tête en période d'infestation. Ça gratte ! C'est en général le premier symptôme qui doit alerter les parents, surtout quand il s'agit d'un grattage répété de certaines zones du cuir chevelu, particulièrement la nuque, les tempes et autour des oreilles.
- Assurez-vous que votre enfant n'est pas victime chronique de démangeaisons particulières du cuir chevelu. En effet, pour conclure à l'infestation d'une personne, il faut être certain de la présence de lentes et de poux vivants dans ses cheveux. N'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien.
- Utilisez un peigne fin pour faire le diagnostic, et soyez particulièrement vigilant au niveau des zones préférées des poux (derrière les oreilles, au niveau des tempes et de la nuque).
Ce n'est que si l'on trouve des poux vivants ou des œufs susceptibles de se développer (lentes) qu'il faut entreprendre un traitement.
- En cas d'infestation, changez les draps et par précaution, lavez les bonnets et écharpes à 60°C.
- Parlez avec votre enfant des poux et dédramatisez la situation en luttant contre les aprioris : ce n'est pas un signe de saleté, les poux peuvent infester tout le monde...
- Faites participer votre enfant à la chasse aux poux de manière ludique. Cela fait diversion et c'est même amusant : vous pouvez, par exemple, lui apprendre à se peigner seul quand il sent des démangeaisons, ou lui demander de contrôler les cheveux de papa ou ceux de maman.

Des gestes inutiles ou à éviter :

- Empêcher votre enfant d'avoir une vie normale en collectivité par peur d'infestation.
- Pulvériser de façon effrénée des insecticides de type pyréthrianoïde à l'intérieur de la maison, car cela peut être gênant pour les voies respiratoires et les personnes sensibles, et ce geste est dangereux pour certains animaux domestiques.
- Traiter sans avoir constaté l'infestation
- Avoir honte et ne rien dire à personne.
- Traumatiser l'enfant par votre panique face au problème de poux.
- Sous estimer le risque de ré-infestation.



Saviez-vous que les poux de tête...

- s'attaquent à tout le monde, quels que soient les origines et le milieu social.
- ne vivent pas sur les animaux domestiques.
- ne transmettent pas de maladies ;
- aiment autant les cheveux propres que les cheveux sales ;
- résistent aux shampooings ordinaires.

Merci aux parents qui nous informent au quotidien de la situation. Espérons que les vacances nous permettront de sortir de cette regrettable situation. L'équipe enseignante.

